

FOLHETO DO FIM DO MUNDO

o guia prático pra viver 100 anos

O QUE É UM ESPAÇO ÓRFICO

Um Espaço Órfico (EO) é uma das táticas mais poderosas e eficazes para reflexão e construção de ideias. Hoje, o tempo foi apropriado completamente pelo mercado, e os dias e as horas passaram a caminhar num ritmo especificamente mercadológico.

O EO se apropria dos espaços subjetivos que existem dentro do corpo e trabalha quase que numa segunda realidade, onde o capitalismo ainda não conseguiu se apropriar totalmente do tempo: estamos falando dos SONHOS!

Os sonhos habitam uma dimensão única, pois a percepção do tempo e do espaço dentro deles é livre das imposições repressivas que a realidade capitalista nos obriga a adotar. As rotinas com que o nosso corpo se acostumou são todas voltadas para a nossa servidão moderna. Repare bem nas suas necessidades fisiológicas e em como elas estão com a face voltada para o tempo do seu trabalho, por exemplo. Sentimos fome por volta do meio-dia, que é basicamente o horário de almoço quase que universal no Brasil. É quase uma amputação de pedaços (físicos e subjetivos) do nosso corpo para que ele se encaixe em um determinado calendário que disseram que temos que caber.

Mas os sonhos não foram ainda totalmente colonizados - Pelos menos a percepção do espaço-tempo imaginário ainda resiste livre do tempo da realidade consensual em que somos escravizados. Esta é a chave.

REIVINDICANDO UM ESPAÇO ÓRFICO

O primeiro passo para reivindicar um Espaço Órfico é começar a reparar os sonhos. Tentar lembrar deles e sentir o que aconteceu durante o período. Se você quiser complementar essa experiência lendo alguns textos de Jung, também é interessante - apesar que eles trazem uma abordagem de interpretação do sonho, e isso pouco nos interessa agora. O que interessa é o território do sonho, para que a partir dessa ocupação, seja possível criar e construir um espaço alternativo dentro do corpo. Aproprie-se disto!

Criar um diário de sonhos é uma boa dica. Um pequeno caderno em que você escreve seus sonhos logo depois de acordar. Você tem 10 segundos após acordar para tentar lembrar do sonho e conseguir dar mais forma a

a ele. Depois disso tudo se mistura as memórias e fica mais difícil de lembrar. Praticando o diário de sonhos por algumas semanas já é possível notar uma maior familiaridade com os tempos do sonho. Vários acontecimentos se dividem orficamente durante algumas horas. Meses são assistidos e experienciados em segundos.

É este local que iremos tomar para nós. Construindo nosso próprio tempo livre de qualquer imposição.



FOLHETO DO FIM DO MUNDO

o guia prático pra viver 100 anos

sonhe alto, humano!



O SONHO LÚCIDO

Depois de já ter mais familiaridade e domínio das percepções da segunda realidade órfica, é necessário começar a praticar as técnicas de sonho lúcido. Desta maneira, vai ser possível despertar dentro do sonho - controle absoluto de toda a experiência órfica, podendo materializar objetos, pessoas e situações. Este é o princípio do Espaço Órfico, mas não é ele em si.

TÉCNICAS PARA DESPERTAR

Para despertar dentro do sonho é preciso criar um padrão de comportamento na realidade (enquanto acordado) para que esse comportamento seja assimilado pelo corpo e repetido dentro de um sonho. Chamamos de **Checagem de Realidade**. Alguns exemplos são:

- Perguntar-se "eu estou sonhando?" e depois olhar no relógio. Nos sonhos, os ponteiros podem marcar outras coisas, pois não conseguem reproduzir fielmente o tempo do relógio. Neste momento de desencontro, você pode despertar dentro do sonho.
- Utilizar uma camiseta ou etiqueta escrito "me pergunte se eu estou sonhando". Quando as pessoas te perguntarem isto na realidade, você pode assimilar este diálogo em sonho, e se este diálogo acontecer em um sonho, você pode despertar dentro dele.
- Escrever em locais da casa ou cidade "você está sonhando" e sempre buscar passar por este lugares e ler.

Existem várias técnicas e você é livre para pensar a sua maneira. Tudo aqui são sugestões. Busque o que melhor te serve.

ACORDADO DENTRO DO SONHO

A primeira vez que isso acontecer será incrível. Após o seu despertar, poderá fazer os testes e notar como os poderes são ilimitados. Pode sair voando por aí. Reencontrar amigos. Planejar as revoluções. É o exercício máximo das suas potências. É o melhor: você pode voar a noite toda pelo mundo e acordar completamente descansado.

Em uma entrevista, Rita Lee disse ter aprendido andar de bicicleta sonhando. Este é o poder do sonho.

CONSTRUINDO UM ESPAÇO ÓRFICO

O Espaço Órfico (EO) só pode ser construindo após o domínio das técnicas de sonho lúcido, ou seja, depois de você ser capaz de acordar dentro dos sonhos com facilidade. Após isso, você deve começar a construir o seu Espaço.

Construa fichas de informações elaboradas a partir de textos, símbolos e imagens. Essas fichas servem para que você consiga enviar informações com mais facilidade para o Espaço Órfico. Por exemplo, há relatos de um homem que construiu fichas de 'personagens' e lugares, gerando uma cidade fictícia e habitada por suas criações. Nesta cidade, ele era uma espécie de Super-Herói, onde despertava no sonho e vivia uma vida sendo um super-ser. As possibilidades são ilimitadas, você pode ser um super-herói, pode utilizar este espaço para pensar e confabular estudos, insurreições, levantes. Não há limite. Não há fronteira. Então, invada esta terra e monte seu acampamento de conhecimento e utilize como quiser.